



# Ludwigshafener Leibgerichte

Kochempfehlungen von bekannten Ludwigshafenern oder von Menschen mit einer besonderen Beziehung zur Stadt – das servieren wir an dieser Stelle des „Kurier“. Diesmal verrät Fußballprofi André Schürrle, was er zu Hause bei seinen Eltern in der Gartenstadt am liebsten isst.



## Gefüllte Paprika mit Reis

„Immer, wenn ich nach Hause komme, freue ich mich auf die Küche meiner Mutter. Endlich wieder

Hausmannskost! Neben Pfälzer Gerichten mit Kartoffelbrei finde ich gefüllte Paprikaschoten mit Reis einfach lecker. Natürlich kann man überall sehr gut essen, aber zu Hause schmeckt es doch am besten.“

### Das wird gebraucht (3 Personen)

3 große rote Paprikaschoten, 350 g gemischtes Hackfleisch, 150 g Rahmspinat, 150 g frische Champignons, 2 Beutel Reis, Salz, Pfeffer, Paprikagewürz, Petersilie, Senf und Gemüsebrühe

### So geht's

Die Paprika waschen, Stängel entfernen und Schoten aushöhlen. In Brühe mit einer

Prise Salz kurz vorkochen. Für die Füllung Hackfleisch, Spinat und zerkleinerte Pilze mit etwas Senf und den Gewürzen gut vermischen. Die Paprikaschoten mit der Fleischmasse füllen und in eine hohe Auflaufform setzen, die Brühe dazugeben. Im vorgeheizten Backofen bei 180 bis 200 Grad backen. Den Reis kochen. Die Paprika sind fertig, wenn das Hackfleisch gar und die Schoten schön weich sind.

### TIPP

„Ein guter Riesling oder Burgunder passt hervorragend dazu. Da ich kaum Alkohol trinke, gibt's bei mir meist Apfelschorle.“

André Schürrle

Profifußballer



Spätestens seit seiner Vorlage zum Siegtreffer im WM-Finale gegen Argentinien 2014 in São Paulo gehört André Schürrle zu den beliebtesten Stars des deutschen Fußballs. Geboren am 6. November 1990, spielte er als Kind beim SC Ludwigshafen, bevor er 2006 zum 1. FSV Mainz 05 wechselte und dort in den Profikader aufstieg. Nach Stationen bei Bayer 04 Leverkusen und dem FC Chelsea London spielt er seit diesem Jahr beim VfL Wolfsburg.